# YOGA DELLA RISATA

Una pratica che combina la risata incondizionata con la respirazione yogica

**MARTEDÌ 2 MAGGIO**
**MARTEDÌ 9 MAGGIO**
**MARTEDÌ 16 MAGGIO**
**MARTEDÌ 23 MAGGIO**
**MARTEDÌ 30 MAGGIO**
**MARTEDÌ 6 GIUGNO**

Dalle ore 10:30 alle ore 12:00, ritrovo presso il CEA in via Giolitti 33, Cinisello Balsamo

## INFO E ISCRIZIONI

Massimo 10 partecipanti. Vestirsi comodi.

Per prenotarsi scrivere una email a:
sara@cinisellolegambiente.net

*Percorso all'interno di "Diversamente è salute" nell'ambito del progetto INTRECCIO promosso da Legambiente Cinisello Balsamo APS, GAD ODV, ANFFAS e coordinamento Associazioni Sant'Eusebio con il contributo di Fondazione Comunitaria Nord Milano - Bando 2022.2 Ambiente*